Dane aktualne na dzień: 06-11-2026 17:10

Link do produktu: https://biomarkoweprodukty.pl/miod-lipowy-1100-g-p-304.html



MIÓD LIPOWY 1100 G

Cena brutto	**60.00 zł**
Cena netto	**60.00 zł**
Numer katalogowy	**228**

Opis produktu

Miód lipowy – właściwości zdrowotne i zastosowanie

Charakterystyka miodu lipowego

Smakosze miodów zgodnie stwierdzają, iż jest to najsmaczniejszy miód. Miód powstaje z pyłków kwiatowych lipy, a znalezienie ich jest dość trudne ponieważ drzewa te nie rosną w dużych skupiskach lecz są pojedynczymi okazami. Sprawia to, że miód lipowy jest niezwykle cenny. Z powodu dużego zróżnicowania pod względem składu miodu lipowego ma on szereg zastosowań w lecznictwie jak i w prawidłowym odżywianiu. W jego składzie znajduje się mnóstwo olejków eterycznych co sprawia, że miód lipowy ma właściwości niweczące rozwój drobnoustrojów. Jest też cennym źródłem energii a to dzięki zawartości glukozy i fruktozy. Będący jeszcze w stanie ciekłym ma przeważnie bardzo jasną barwę, lecz bywa też oliwkowy lub wpadający w delikatną zieleń. Gdy ulegnie krystalizacji jego kolor zmienia się w kremowy lub złotożółty. Bardzo ciekawy jest także smak miodu lipowego, gdyż jest on delikatnie ostry i lekko gorzki. Gdy się skrystalizuje ma postać drobnoziarnistą.

Właściwości miodu lipowego

Miód lipowy jak każdy inny miód posiada szereg właściwości dobroczynnych dla ludzkiego organizmu. Po miód najczęściej sięga się w okresie osłabionej odporności, przy przeziębieniu i grypie. Wybór miodu lipowego również w tych dolegliwościach będzie dobrym wyborem. Miód lipowy ma właściwości przeciwkaszlowe, dlatego pomaga przy leczeniu zapalenia oskrzeli i płuc poprzez usuwanie stanów zapalnych. Doskonale radzi sobie z bakteriami takimi jak gronkowce i paciorkowce a także z drożdżakami. Może działać nasennie oraz uspokajająco i kojąco. Dodatkowo reguluje ciśnienie tętnicze krwi. Miód lipowy ma także delikatne właściwości moczopędne oraz korzystnie wpływa na dolegliwości natury ginekologicznej i reumatycznej. Wspomniane uspokajające właściwości miodu lipowego sugerują, iż powinny spożywać go osoby cierpiące na nerwicę lub prowadzące nerwowy tryb życia czy pracujące w stresie. Długotrwałe stosowanie miodu lipowego niweluje ryzyko zapadnięcia na choroby serca i krążenia i dodatkowo ma pozytywne właściwości dla układu pokarmowego. Miód lipowy ma nieocenione właściwości w diecie sportowców a to dzięki łatwo przyswajalnym węglowodanom, jest też doskonałym źródłem energii, której sportowcy potrzebują. Doskonale łagodzi objawy związanej z chorobami wrzodowymi żołądka.